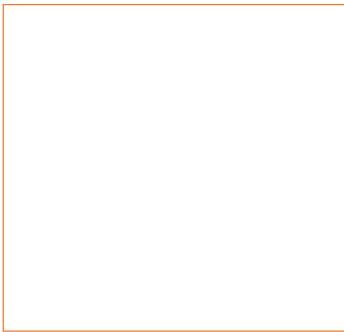


似顔絵・写真

みんなが知らない自己紹介



自分ヒストリー
昔（～小学校）

（～中学・高校）

（～専門・大学）

（～現在）

今

人生グラフ：横軸は年で、縦軸はイキイキ度(幸せ度)。人生で輝いていた時、沈んでいた時が見える化しよう！



みんなが知らない自慢・一発芸・得意技

わたしのプロジェクト(マイプロジェクト)を一言で！

■実践したいプロジェクトの概要



■「やってみたい！」と思った、理由や背景、原体験



■「誰」にどんな価値を生み出しますか？

似顔絵・写真

みんなが知らない自己紹介

自己紹介。所属、趣味仕事、取り組んでいること。

自分ヒストリー
昔（～小学校）

（～中学・高校）

（～専門・大学）

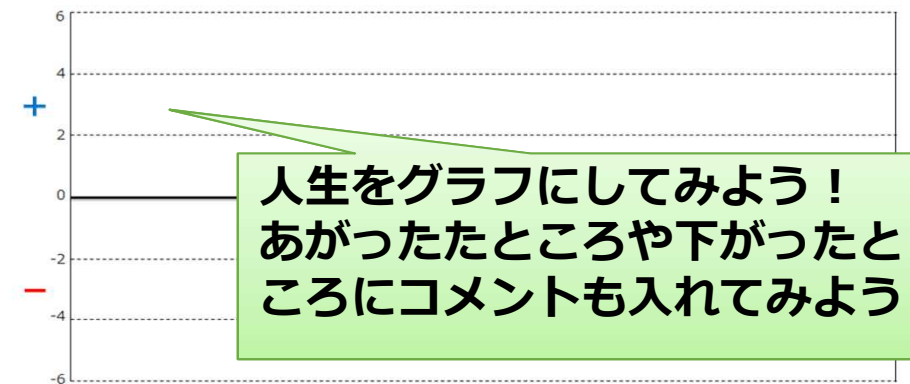
（～現在）

今

ここが一番重要！
〇〇小学校卒業、といった事実だけでは面白くない。そのころ、何を思ったか、何にハマっていたか等も書いてみよう。

なぜ、今の生き方・働き方をしているかなど、今やっていること、につながるきっかけがあれば、それをしっかり書きましょう

人生グラフ：横軸は年で、縦軸はイキイキ度(幸せ度)。人生で輝いていた時、沈んでいた時が見える化しよう！



人生をグラフにしてみよう！
あがったところや下がったところにコメントも入れてみよう

みんなが知らない自慢・一発芸・得意技

話題になるような、
カジュアルなものでOK!

わたしのプロジェクト(マイプロジェクト)を一言で！

今、やっていること、はまっていること、感じている日常の課題などをプロジェクトとして書いてみよう！

■実践したいプロジェクトの概要

プロジェクトの概要や、目標を書いてみよう！



■「やってみたい！」と思った、理由や背景、原体験

このページはここから書いてみよう。なぜ、そのプロジェクトにしたのか、その背景・理由・原体験を書いてみよう！

■「誰」にどんな価値を生み出しますか？

あなたのプロジェクトが進むと、どんな人に、どんな価値を与えるでしょうか。考えて書いてみよう！