

## PICK UP TIP\*Sの気になるイベントや裏側を紹介します。

ハイブリッド開催 12/18開催 片付けババの「部屋もパソコンもスッキリする片付け習慣術」

### 皆さんは「片付け」は得意ですか？

TIP\*Sでの2020年開催最終日は恒例となった片付けババ・大村信夫さんによる「片付け習慣術」ワークショップ！リアルとオンラインのハイブリッドで実施しました。

今回は、年末の大掃除・片付けなど「モノの片付け」に加え、ニーズの高いパソコン内のファイルの整理についての講義もあり、後半ではリアル参加者には会場の掃除、オンライン参加者はパソコン内のデータ整理を実践いただきました。参加者同士の対話では、「今週末さっそく家で実践したい」「片付けのメリットや片付けの順序を学ぶ中で、片付けの本質の意味を考える機会になった」などの声がありました。片付けを習慣にいきましょう！



### TIP\*S RADIO

ネットで聞ける地域のリアル「TIP\*Sラジオ」では、地方で新しい働き方や地域の魅力づくりに取り組んでいる方へのインタビュー動画をYouTubeにて配信中！



### グッときたひと言

【第130回】 広島県大崎上島町・松本 幸市さん

豊かさは自分の  
心の中にあるもの

### FROM STAFF

新型コロナ感染拡大が長期化し、社会を取り巻く環境は激変していますが、リモートワークやDXの進展により、地域の垣根や境界という概念は減ってきている印象があります。移住や複業として地域での活動に関心を持つ方も増えている中で、TIP\*Sラジオは地方で新しい働き方や地域の魅力づくりに取り組んでいる方などからよりリアルなお話をうかがっております。ヒントや新しい気づきが見つかるかも！

TIP\*Sでは他にも様々なイベントを開催しています。

最新情報はFacebookやメルマガにて発信中！

Webサイトはこちら ▶ <https://tips.smrj.go.jp/>

TIP\*S



### Access

〒105-8453  
東京都港区虎ノ門3-5-1 虎ノ門37森ビル

TEL : 03-5470-1645

FAX : 03-3433-2576

E-MAIL : [info-tips@smrj.go.jp](mailto:info-tips@smrj.go.jp)

Be a Great Small.  
中小機構

# TIP\*S

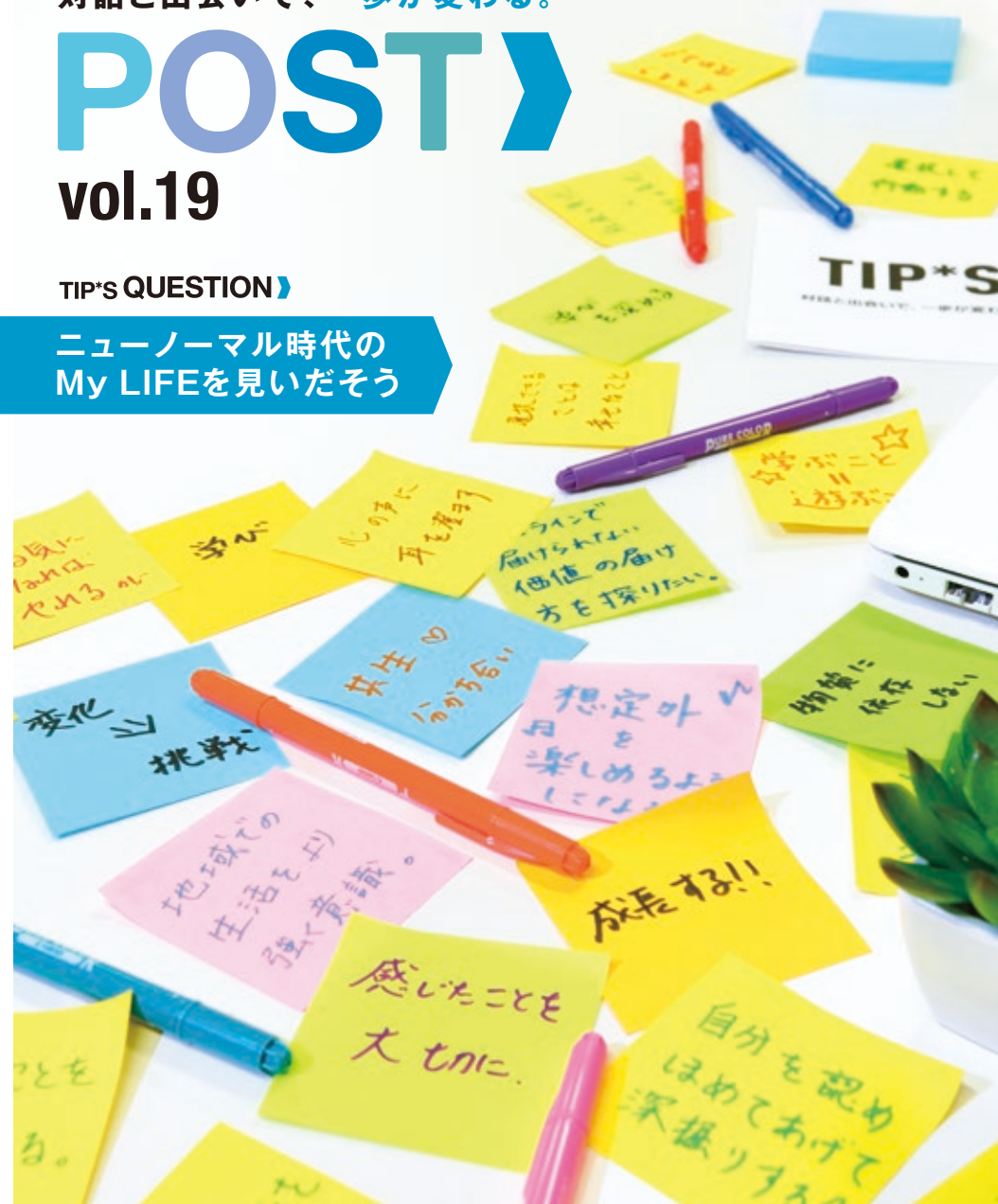
対話と出会いで、一歩が変わる。

# POST

vol.19

TIP\*S QUESTION

ニューノーマル時代の  
My LIFEを見い出そう



# TIP\*S QUESTION

TIP\*Sで行われたワークショップやイベントの様子をお伝えします。



ワークショップ

【オンライン開催】

地域や国を超えて、みんなで振り返る  
「特別な一年のまとめ」

ファシリテーター：  
加藤 正義さん  
(中小機構人材支援アドバイザー)

## 2020年は、私たちに何を残したのか？

新しい年を迎え、1カ月が過ぎました。みなさんは2021年をどのように過ごそうと考えていますか？そしてこれからの方向性を定めるにあたり、多くの人は2020年の存在を無視できないのではないのでしょうか。

誰しも何かしらの影響を受けた、コロナショック。今号のTIP\*S POSTでは、昨年末に開催したワークショップをもとに、2020年という特別な1年がもたらしたものを、深掘りしてみました。

あなたらしい2021年を、デザインするうえでのヒントになれば幸いです。

モデルのワークショップは、12月11日開催の「地域や国を超えて、みんなで振り返る『特別な一年のまとめ』」。オンラインでの開催ということもあり、宮城や広島なども含め各地からさまざまな年代のみなさんがエントリーしました。

ファシリテーターを務めたのは、中小機構人材支援アドバイザーの加藤正義さんです。冒頭で「今年はオンラインでのワークショップが圧倒的に増えた」と話す加藤さん。人との接触が感染につながるとされたことで、コミュニケーションの在り方がガラリと変わった1年でありました。

今回のワークショップで加藤さんが用意したのは、右のQUESTIONに挙げた2つの問い。デジタルツールを駆使し、次々と課題を提示し対話を促していきます。

あなたならこれらの問いに対し、何を挙げるでしょうか？そして実際に起こったさまざまな出来事を経て、何を感じたでしょうか？

Webサイトではワークショップの模様を中心に、新型コロナウイルス感染症の流行が私たちの暮らしや働き方、価値観に与えた影響について考察しています。ぜひこちらもご覧ください！

## SNAP SHOT TIP\*Sの今を切り撮ってきました



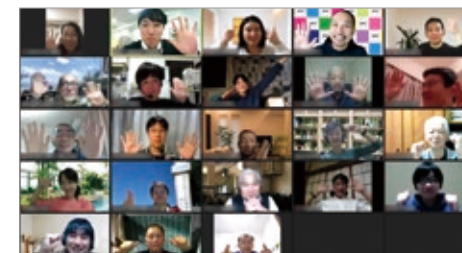
ファシリテーターの加藤正義さんが「マサやんと呼んで」と自己紹介。スライド共有時もワイプを確保するなど、デジタルガジェットの使い手でもある。



Wheel of Lifeというフリーツールを使ったワークでは、健康、仕事/キャリア、愛情、精神的成長/自己成長、家族、お金/富、趣味/楽しみ、友人の8つの要素について、どれだけ変化したかをチャートで表してみる。

今年一年の間に、身の回りでは増えたもの/減ったものは？	
増えたもの(+)	減ったもの(-)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12

最初のワークではオンライン上に用意されたワークシートに、参加者たちで入力し合うスタイルを採用。わずかな時間でセルはぎっしり埋まった。



最後に参加者全員で記念撮影。本編修了後も「〇〇さんとお話したい!」、「同じグループになった人たちとFacebookでつながる!」など、興奮冷めやらぬ状況に。

## QUESTION ワークショップで加藤さんが提示した問いはこちら!

**Q1** この1年で増えたもの・減ったものは何ですか？

コロナショックは人とのつながりや行動範囲、時間やお金の使い方など、私たちの暮らしを大きく変えました。まずは増えたもの、減ったものを明らかにして、新型コロナの前後で何が変化したのが明らかにしました。

**Q2** この1年で8つの要素はどう変化しましたか？

新しい生活様式によって増えたものや減ったものは、私たちの生き方にどの程度の影響を与えたのでしょうか。人生に大きく関係する8つの要素をWheel of Lifeを使って確認しました (SNAP SHOT参照)。

もっと詳しいレポートは  
Webからご覧下さい



## NEXT EVENT

こんなイベントも企画中です!

情報との向き合い トークショーローカル マイプロジェクト  
やりたいこと 地方起業 DX(デジタルトランスフォーメーション)