

ヘルスケア起業家に学ぶ、“よりよく生きる”社会のつくり方 #3「子育ての未来」とわたし

【ゲスト】園田正樹氏 【ファシリテーター】西部沙緒里氏 【グラレコ制作】本園大介氏



TIP*S → 気になるニュースから見えてくる、未来につながるアイデア&ヒント CATCH UP ワークアズライフ

近年リモートワークが増え、どこからでも仕事のファイルにアクセスできる環境にシフトしたことで、ワークライフバランスの境目が分からなくなったと感じている人は多いと思います。

そうした働く環境の急速な変化もあって、時間の切り売り型で考える従来の働き方では、労働時間が長くなるほど多くのストレスを抱えてしまいがちです。

しかし、内発的動機がモチベーションとなって仕事をしている人は、自分がワクワクする目標を立てて実行することでモチベーションが高まり、気づけば専門的な知識を身につけたプロフェッショナルとなっているのです。このような仕事やプライベートを区別することなく持続できる生き方を「ワークアズライフ」と呼んでいます。

今後、「人生100年時代」と言われる中で、私たちは自分に合った持続可能な働き方を見つけていく必要がある

医療や福祉現場の最前線で活躍しているヘルスケア起業家をゲストに招き、社会課題に立ち向かう彼らの想いや行動を知り、ゲストや参加者同士の対話を通じて小さな一歩を踏み出すきっかけ作りを考えるシリーズの3回目。今回は産婦人科医でConnected Industries 株式会社代表取締役の園田正樹氏に登場していただきました。

園田氏は、子供が病気になると母親が休職し、さらに長引けば退職せざるを得ない点に矛盾を感じ、一念発起して2017年に起業。母親の育児負担を軽減させるには、病児保育施設の積極的な活用が解決の糸口になると考えました。

同施設は認知度が低く、予約が面倒なため利用率が低いことに注目し、オンラインのサイトから簡単に利用できる事業を開発。今や全国各地の自治体で運用されています。

園田氏の「医師でかつ、精神的、社会的な立場で子育て支援する人がいないのであれば、やるしかないと思った」の言葉に参加者は感銘を受け、自らが明日から始められる身近な小さなアクションについて意見を交わしました。

WORK LIFE

のかもしれない。

TIP*Sでは、変化を続ける仕事と生き方に関する話題を取り上げる講座を開催する予定です。ご期待ください。

関連イベント開催のお知らせ

2月3日(木) 19:30~22:00 【オンライン開催】
超参加型読書会 「ライフ・シフト2」
(ABD:アクティブ・ブック・ダイアログ)

(東洋経済新報社)
人生100年時代に向けてどのように働き、どう生きていくか? 2016年に刊行されたリンダ・グラットン著、アンドリュー・スコット著「ライフ・シフト-100年時代の人生戦略」(東洋経済新報社)が大きな話題になりましたが、その続編「ライフ・シフト2-100年時代の行動戦略」を用いて、ABD(アクティブ・ブック・ダイアログ)という読書法で読み解く講座です。1冊の本を参加者全員で力を合わせて読破し、その学びのエッセンスを元に学びを深める読書法です。通常の読書より深く、複合的視点でそのエッセンスを学ぶことができます。

(※書籍は事前にご用意ください)

編集後記

今回は、TIP*S開所当初からスタートし、次回開催で22期目を迎える「マイプロジェクト道場」を取り上げました。動画では、講師・卒業生の方からコメントをいただいております。紙面とはまた一味違う雰囲気を感じていただけたらと思いますので、そちらも是非ご覧ください。



TIP*Sではさまざまなイベントを開催しています。
最新情報はFacebookやメルマガにて発信中!
Webサイトはこちら⇒ <https://tips.smrj.go.jp>

TIP*S



TIP*S Facebook



TIP*S ホームページ

TEL: 03-5470-1645
FAX: 03-3433-2576
E-MAIL: info-tips@smrj.go.jp

Be a Great Small.
中小機構

TIP*S POST

対話と出会いで、一歩が変わる。

自身を見つめ直して、プロジェクトを実践
仲間との対話を通して、未来を切り開こう

マイプロジェクト道場 入門ガイド

ファシリテーターに聞きました!
マイプロ道場で「わたし」が変わること

【TIP*S REPORT】
ヘルスケア起業家に学ぶ、
“よりよく生きる”社会のつくり方 #3
「子育ての未来」とわたし

【TIP*S CATCH UP】
ワークアズライフ

あなたが
イキイキと輝いた
瞬間は?

本当に
やりたかった
アイデアを形に!

仲間と一緒に
プロジェクトを
始めてみる!

「自分もそう!」
心を動かされて
気付いたこと

あなたの中で
起きた変化に
向き合ってみる!



通称：マイプロ

マイプロジェクト道場 入門ガイド

自身を見つめ直して、プロジェクトを実践
仲間との対話を通して、未来を切り開こう

参加者ひとりひとりがプロジェクトのテーマを掲げ、対話によって仲間同士の絆を深めながら、プロジェクトの実現に向けてその一歩を踏み出すTIP*Sの人気講座「マイプロジェクト道場（通称：マイプロ）」を紹介します。「いつかは実現したい」夢や願望があっても、前になかなか進めないという方は、当講座に参加してみませんか。

※プログラムにより変更の可能性があります。

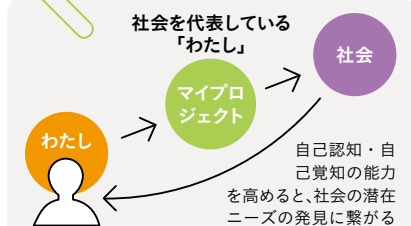
TIP*Sが運営するマイプロジェクト道場とは？

2014年にスタートした人気講座
約260名の卒業生が各方面で活躍

マイプロは、自分自身の内側にある原体験や価値観をもとに、小さなプロジェクトから始めてみることで、自分自身をより理解・受容し、仕事や社会との繋がりを豊かでウェルビーイングなものにしていく手法です。

中小機構TIP*Sでは、2014年からマイプロ道場を開始し、21年末まで21期を開催。約260人の皆さんに受講していただきました。

講座には2名の講師のほかに、同講座の卒業生がサポーターとして参加しています。対話をしながら仲間同士で支え合い、自分が本当にやってみたいことをプロジェクトに描き、第一歩を踏み出すことを目指しています。

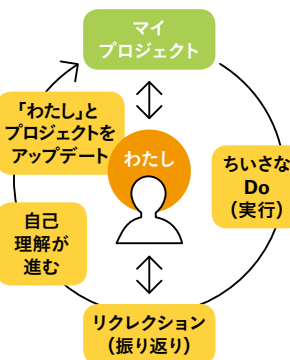


↑「わたし」と社会がマイプロジェクトによってどう関わっていくのか。自分が本当にやりたいことは何か。「わたし」の気持ちを確かめながら考えていきます



↑過去のマイプロ道場の様子。現在はオンラインで開催しており、さまざまな地域の方々にご参加いただけるようになりました

マイプロジェクト
(常に「わたし」との繋がりを意識)



↑マイプロジェクトは常に「わたし」が中心です。小さなことから始めていき、アップデートを繰り返していきます

／ ファシリテーターに聞きました！／

～マイプロ道場は「わたし」中心でいいです！～

なぜこれをやりたいのか。「わたし」の気持ちから原点を探る

一般的にビジネス視点でプランを構築するとなると、自分がやりたいことを後回しにしがちです。マイプロ道場は、受講者が気付いていない「わたし」の感覚を対話の中から掘り下げていき、本当にやりたかったことを始めてみませんか、とい

う考え方が根底にあります。もちろん、やりたいことが見つからないという人もいると思います。そういう時こそ、本講座で日々感じていることを仲間と共有し、変化する自分と向き合いながら実現したいことを探してみるのがいいと思います。



ビジネス・ブレイクスルー大学
准教授
須子善彦さん
(すこ・よしひこ)

～気持ちの変化による、新たな気付きが大切～

自分自身を多面的に見つめ直すことで、本当の自分を知る

3回目以降、受講者が二手に分かれ、対話をしながらアイデアを発展させていくプロアクションカフェ（PAC）等の手法を取り入れています。さらなる自己開示をする中で自身の理解を深めると同時に、仲間からより深いレベルで理解さ

れることで、自身を多面的に見つめ直すきっかけが生まれます。実際、受講者の中には気持ちが揺れ動き、自分が本当にやりたかったプロジェクトに描き直す人もいます。そうした変化による気付きが得られるのも本講座の魅力だと思います。



高知大学 地域協働学部
准教授
須藤 順さん
(すとう・じゅん)

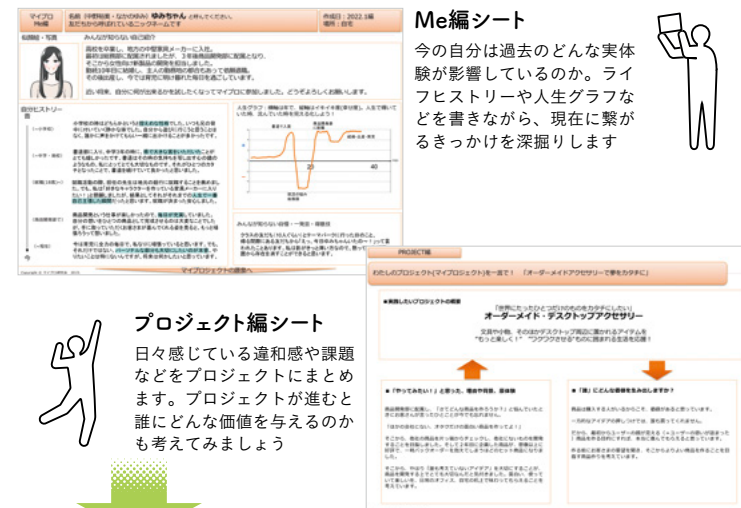
これまでの自分を振り返って、やりたいことを探す

具体的にどんなことをするの？

あなたが本当にしたいことを元に
自身のプロジェクトを見つけ出す

人生を振り返り、嬉しかったことや悲しかったこと、そのほかどんな感情を抱いたのか。まずは[Me編]と呼ばれる自己紹介シートに記入します。これをシェアすることで、参加者同士が互いを深く知るきっかけになります。

次に自分がやりたかったことを[プロジェクト編]シートにまとめます。これまでの人生とどう関わっているのか。そこに自分自身のこういった想いが込められているのか。プロジェクトを創る背景を参加者同士で共有します。



プロジェクト編シート

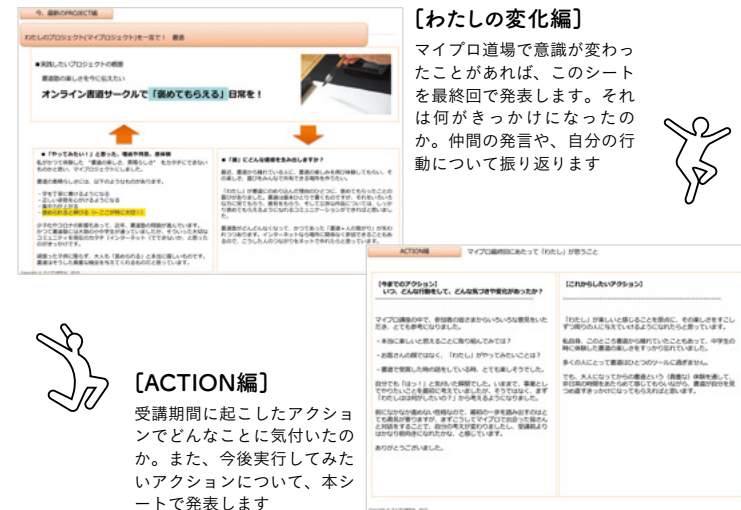
日々感じている違和感や課題などをプロジェクトにまとめます。プロジェクトが進むと誰にどんな価値を与えるのかも考えてみましょう

変化していく自分に、新たな可能性が見えてくる！

マイプロ体験で自分の何が変わる？

行動すると新たな課題が見えて
マイプロジェクトが進化する

仲間同士で対話をしながら学び合うことで、これまで意識していなかった感情や、新たな気づきを得ることがあります。そうした自分自身の心の変化によって、マイプロジェクトの内容は常に更新されます。さらに、プロジェクトの実現に向けて行動すると、その先に見えてきた課題を解決するため、マイプロジェクトは進化する。それを繰り返すことで、自分の素直な気持ちに最も近いマイプロジェクトを創り上げることができます。



【わたしの変化編】

マイプロ道場で意識が変わったことがあれば、このシートを最終回で発表します。それは何が変わったのか。仲間の発言や、自分の行動について振り返ります

【ACTION編】

受講期間に起こしたアクションでどんなことに気付いたのか。また、今後実行してみたいアクションについて、本シートで発表します

マイプロ道場をもっと知りたい！Q&A



ビジネスを前提にしたプロジェクトでなければ、参加できませんか？



いいえ。どんな小さなプロジェクトでも自分ごとの課題と感じていれば大丈夫です。



どういう人が受講していますか？
また受講の際の条件等がありますか？



起業や自分のやりたいことを目指している人。
パソコンとネット環境が必須になります。



／ マイプロ卒業生に聞きました！／

塚原昌代さん(第2期/株式会社ワタリドリ取締役)

自分の気持ちを大切にようになった

マイプロ受講前はやるべきことしか見ていなかったのですが、受講後はやりたいことに目を向けられるようになりました。自分の気持ちに従い行動することで、その後会社を辞め、現在は起業してカフェを運営しています。マイプロ受講が自分の中で大きな変化になりました。

大村信夫さん(第6期/パラレルキャリア研究家・片付けパパ)

自分の人生なんだから、自分で決めるべき

マイプロジェクトを発表する際、表情がいきいきしているとされたのが、現在私が運営している「片付けパパ」というプロジェクトでした。マイプロを受講してからは「自分の人生なんだから自分で決めていいんだ」と思うようになり、個人の活動をするきっかけになりました。